

# 「We' ll be the light~次世代へ繋ぐ になる! ~」

東日本大震災の被災地、宮城県気仙沼市へ復興支援活動をし、同世代の仲間と共に東北へ笑顔をとどけ3年目。  
震災から学んだ多くのことを次世代へと繋ぐ希望の「光」になろう!

【主催】 豊橋東ロータリークラブ  
〒440-0075 豊橋市花田町石塚42-1 豊橋商工会議所内  
TEL 0532-56-8566 FAX 0532-39-7520  
(月曜日9:00~12:00、火・水・金9:00~17:00、木・土・日・祝日休み)  
※URL: <http://www.toyohashi-east-rc.jp/>  
※E-mailでの問合せ: ty-e-rc@arrow.ocn.ne.jp

【共催】 学校法人 桜丘学園 桜丘高等学校 孫便りの会  
【後援】 愛知県教育委員会、豊橋市、豊橋市教育委員会、気仙沼市、  
中日新聞社、東愛知新聞社、東海日日新聞社、  
豊橋ケーブルネットワーク(株)、(株)エフエム豊橋  
【協力】 学校法人 桜丘学園、一般社団法人 気仙沼復興協会(KRA)、  
NPO法人 海辺の森をつくろう会、三河手筒  
花火 植田屋、 崎浜美和会 美和太鼓、豊鉄観光サービス(株)

## 行程表【最終版】

### 【1日目：7月30日(木)】

項目	時刻	内容	備考
集合	17:00~	受付	桜丘高等学校正門駐車場
受付	17:30	受付終了	<u>時間厳守にてお願いします。</u>
出発	17:35~	出発式・記念撮影・バス乗車	桜丘高校「ふれあい広場」 ※雨天でも出発式は実施します。

	18:00	桜丘高等学校正門 出発 →気仙沼へ (約 13 時間) (大型観光バス 3 台)	※決められたバスに乗車して下さい。 ※バスの中では、 <u>楽な服装で十分な睡眠</u> <u>を取る様</u> にして下さい。
		(夕食は付きません。)	出発までに済ますか、各自ご用意下さい。 高速道路サービスエリアにて各自購入することもできます。

## 【2日目：7月31日（金）】

項目	時刻	内容	備考
到着	朝 7:00	気仙沼到着	※気仙沼の高校生解散
朝食	—	コンビニエンスストア等にて各自朝食を購入し食事。	※熱中症対策として十分な飲料水（スポーツドリンク）の準備して下さい。
支援	8:30～	一般社団法人 気仙沼復興協会 (KRA)到着、着替え ・支援活動内容の説明 ・支援活動現場へ出発	※ 海岸清掃（予定） ※ 雨天の場合、支援内容を変更する場合があります。
	9:00～ 11:30	支援現場到着、支援活動開始 ☆支援班にて行動します。	☆ <u>熱中症に十分注意</u> して下さい。 ☆ <u>スポーツドリンク 1 本 支給</u> 気仙沼復興ボランティア認定証交付
	12:00 ～12:30	昼食（地福寺）	☆ お弁当を用意いたします（無料）
植樹	12:30 ～15:15	地福寺にて植樹に関する講演会	植樹する事の意味についてのお話を聞きます。
		NPO 海辺の森をつくろう会 ☆支援班にて植樹します。	お伊勢浜海岸付近で現在整備中の公園に植樹します。
移動	16:30 ～17:00	気仙沼港出港 (大島 浦の浜港へ)	チャーターフェリー (約 25 分)
移動	～17:30	宿舎へ到着	※送迎バスにて宿舎へ移動
夕食	～18:30	宿舎にて夕食	宿舎 (「明海荘」、「休暇村」)
交流	19:00 ～20:30	島民との交流会 ☆支援班にて行動します。 (手筒花火・美和太鼓の演奏)	近隣のグラウンドへ徒歩又はバスにて移動します。
	20:30～	撤収作業後 宿舎へ	入浴後就寝



## 【3日目：8月 1日（土）】

項目	時刻	内容	備考
起床	6:30	起床	
朝食	7:00～	朝食	各宿舎にて
清掃	8:00 ～ 8:30	前日の交流会場等の清掃活動	休暇村宿泊者は近隣の清掃活動
交流	9:30 ～11:30	仮設住宅等訪問 「心のふれあい活動」 ☆支援班にて行動します。	① 1～3 班（大島中仮設住宅） ② 4～5 班（休暇村仮設住宅） ③ 6～7 班（新王平仮設住宅） ④ 8～9 班（ハーティケアセンター）
移動	～12:00	田中浜へ移動	送迎バス（休暇村からは徒歩）
交流	12:00 ～14:00	昼食（海鮮バーベキュー） 「はまらいんや踊り」の練習	田中浜「体験四阿（あずまや）」
移動	14:30	休暇村 → 浦の浜港へ	※送迎バスにて移動
	15:00	大島 浦の浜港出港（気仙沼港へ）	チャーターフェリー（約 25 分）
支援	15:30 ～16:30	復興商店街見学	<u>お土産の購入は、復興支援となります。</u>
移動	～17:15	「はまらいんや踊り」会場へ	踊りの準備・着替え 夕食（おにぎり弁当）
交流	17:30 ～19:30	気仙沼みなとまつり 「はまらいんや踊り」参加 ☆支援班にて行動します。	東三河の高校生をアピールしながら踊ります。 ※気仙沼の高校生合流 <u>※水分をしっかりと補給してください。</u>
移動	～20:30	踊り会場からバスで入浴施設へ	
入浴	20:30 ～21:30	入浴して汗を流し、着替えます。	入浴施設「ほっこり湯」
出発	21:30	気仙沼市を出発します。	出発以降、豊橋まで食事支給はありません。高速道路サービスエリアにて各自購入して下さい。

## 【4日目：8月2日（日）】

項目	時刻	内容	備考
到着	10:30	桜丘高等学校到着	桜丘高等学校正門駐車場
解散	10:45～	解散式（約 10 分）	桜丘高校「ふれあい広場」 ※雨天でも実施します。

到着時刻は、予定時刻です。詳しくは、桜丘高等学校正門駐車場に待機している豊橋東ロータリークラブ会員にお尋ねください。

豊橋東ロータリークラブの Facebook ページ <https://www.facebook.com/toyohashieastrc> で活動の様子を随時投稿していきますのでご活用ください。

## 【緊急連絡先】

名 前	電話番号	備 考
木所実行委員長	080 - 4632 - 2238	現地同行 RC スタッフ
安田 RC 幹事	090 - 3480 - 9954	豊橋東 RC 幹事
豊橋東 RC 事務所	0532 - 56 - 8566	期間中は転送にて対応
明海荘(大島)	0226 - 28 - 3500	協力旅館
休暇村気仙沼大島	0226 - 28 - 2626	協力宿泊施設

## 【中止連絡について】

台風など不測の理由により全面中止、途中で中止、時間変更になる場合があります。  
発表は、豊橋東ロータリークラブホームページに 13 時を目処に発表いたします。

(URL: <http://www.toyohashi-east-rc.jp>)

## 【当日持参するものチェックリスト】

- |                                       |                                      |                                    |
|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 行程表(しおり)     | <input type="checkbox"/> 長袖シャツ       | <input type="checkbox"/> ビニール袋(数枚) |
| <input type="checkbox"/> 保険証のコピー      | <input type="checkbox"/> 長ズボン        | <input type="checkbox"/> 支給以外の食事代  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬          | <input type="checkbox"/> 洗面用具        | <input type="checkbox"/> お土産代      |
| <input type="checkbox"/> 日焼け止め        | <input type="checkbox"/> タオル(2~3枚)   | <input type="checkbox"/> 着替え(約3日分) |
| <input type="checkbox"/> 傘(折りたたみ)     | <input type="checkbox"/> 帽子(ツバの広いもの) | <input type="checkbox"/> 携帯充電器     |
| <input type="checkbox"/> 簡易カップ(作業用)   | <input type="checkbox"/> 塩飴等         | <input type="checkbox"/> メモノート     |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯(22日交流会) | <input type="checkbox"/> 水筒          | <input type="checkbox"/> 筆記用具      |
| <input type="checkbox"/> 軍手(作業用)      | <input type="checkbox"/> 運動靴         | <input type="checkbox"/> うちわ       |
| <input type="checkbox"/> 靴下(作業用)      | <input type="checkbox"/> ジャージ        | <input type="checkbox"/> 参加費(未納の方) |
| <input type="checkbox"/> 長グツ          | <input type="checkbox"/> 作業着         | <input type="checkbox"/> パジャマ      |
| <input type="checkbox"/> バスタオル        | <input type="checkbox"/> ペットボトルホルダー  | <input type="checkbox"/> 踊り用Tシャツ   |

※ 出来るだけ持ち物をひとつにまとめ、名前を書いてください。

※ 貴重品の管理は、各自でお願いいたします。

※ 必要以上の現金又は貴重品は、持たないでください。

## 【熱中症について】

体調が良くないと熱中症になりやすくなります。移動バスでは、十分に体を休めるようにしてください。屋外での活動中は、こまめに水分・塩分を取ってください。気分の悪くなった場合は我慢せず班長やロータリーの係りに申し出てください。

お茶・アイスコーヒーなどはカフェインを含んでいますので利尿作用があり、逆効果になる場合がありますので、スポーツドリンクをお勧めします。また活動中は、帽子をかぶってください。

※ 7月1日(水)以降のキャンセルはできませんので、ご了承ください。