



RIテーマ ROTARY : MAKING A DIFERENCE

ロータリー：変化をもたらす

クラブテーマ 『 それでこそロータリー！ 』

2017-2018

# 会 報 No. 1037 豊橋東ロータリークラブ

事務局：豊橋市花田町石塚 42 豊橋商工会議所内 TEL 0532-56-8566 FAX 0532-39-7520

会長：中嶋秀樹 副会長：伴 和信 幹事：柳瀬秀昭 会報・雑誌委員長：金子和久

## 第 39 回例会

平成 30 年 4 月 25 日(水) 12:30~13:30

例会場：ホテルアークリッシュ豊橋4F ザ・テラスルーム 担当：クラブ奉仕

ロータリーソング「奉仕の理想」/「四つのテスト」唱和：古越 純 さん

ゲスト なし

出席報告	会員総数	計算会員	出席免除者数	欠席	出席率	4月11日修正出席率	ビジター
	42名	39名	3名	12名	69.23%	84.62%	0名

### 会長挨拶 中嶋 秀樹 会長

東三河分区のゴルフ大会に参加しました。

10年前にゴルフは辞めたのですが、本年度はお役目だと思い参加しました。最高のゴルフ日和で、一緒に廻らせていただいた他クラブのメンバーも大変良い方達で、こんな下手な私でも気持ち良くラウンドさせて戴きました。最後の表彰式では、見事シニアの部ブービーメーカー（BM）賞で、いい賞品を戴きました。一般の部でもBM賞をわがクラブでいただき、圧巻は福井さんの一般の部優勝です。東クラブから8人参加して6人が賞品を貰うという快挙を成し遂げ、久しぶりに楽しいゴルフをさせていただきました。

### 本日のプログラム

『 超高齢化社会を元気で楽しく 』

副題：超高齢化社会を健康で駆け抜けよう

伴 和信 副会長／クラブ奉仕委員長

論語に「吾 十有五にして学に志す。三十にして立つ。・・・七十にして心の欲する所に従いて矩を越えず」なる有名な言葉があります。しかし孔子の時代で七十まで生きる人は稀だったと思います。



杜甫の漢詩・曲江で「人生七十古来稀なり」と歌われています。これは70才を意味する“古稀”の語の語源とされていますが、杜甫の創作ではなく当時既に使われていた諺を杜甫が使った、とも言われています。この漢詩は、不遇を託っていた杜甫が、役所勤めの帰り、いつも曲江のほとりの飲み屋街に寄って、どうせ人間70才までは生きられない、と飲みまくっていた日々を歌ったものです。

老化とは、生物学的には、成長から成熟に達したものが退縮の過程をたどることです。老化の4原則と言われるもの、①すべての個体に現れる ②各々の個体差が多い ③同一個体内で臓器により老化の程度に差がある ④非可逆性である 「老化は止めること、抑えることが出来る」と言う方がいますけど、基本的には非可逆性です。元に戻ることは出来ません。

老年期になると、性格等にどうい変化がでくるのか。保守的であること、義理堅さ、諦めが早い、活動性の低下、そして頑固、利己的、人に厳しい、愚痴る、短気、疑い深い、とかが挙げられます。性格特性の先鋭化、もともと持っている性格がさらに先鋭化してしまう。例えば頑固だった人がより頑固になる、といったことです。

### 3分間スピーチ 莊 孝向 さん

先週17日の火曜日、スピーチのネタ探しにと、福岡県太宰府RCに伺ってきました。創立41年目会員49名内女性会員3名、60~70代の方が多くとても落ち着いたの有るクラブとお見受けしました。司会進行は女性SAA。卓話は折良く太宰府天満宮の禰宜さん。会場は是また慶応元年創業、約150年経った老舗温泉旅館大丸別荘の大広間。会員の総支配人が「せっかくの機会、メンバーと温泉に入って帰られませんか」とのお誘い、一瞬躊躇しましたが是も話のネタと5~6名の方との裸の付き合い、素晴らしい風格のある大浴場でもびっくり、名残惜しく帰って参りました。数あるメイクアップのなかで、昼日中お風呂まで頂くとは記憶に残る経験でした。



写真／原稿：松下 泰三 さん